# Как водителю вести себя на дороге во время гололеда: инструкция



**Как управлять машиной на льду: основные правила**

Самая важная рекомендация для водителей в гололед – это, конечно, соблюдение дистанции и скоростного режима. Постарайтесь обойтись без сложных маневров – это увеличит риск заноса.

Важно во время движения сразу определить, насколько дорога скользкая – как визуально, так и анализируя торможение и ускорение. Проверить сцепление колес с поверхностью можно, резко нажав на педаль газа или несколько раз продавив тормоз. Если ведущие колеса буксуют – на дороге скользко, стоит двигаться по ней с постоянной низкой скоростью, чтобы можно было вовремя затормозить или повернуть.

Во время гололеда лучше не применять резкое торможение одним нажатием педали – это опасно. Замедляйтесь с помощью прерывистого или ступенчатого торможения.

[](https://fedpress.ru/news/66/incidents/3147213)

**Поворачивая на голом льду, необходимо делать следующее:**

* ехать медленно;
* не тормозить непосредственно во время поворота;
* плавно поворачивать руль;
* перед остановкой заранее снижать скорость до минимума и плавно тормозить.

Необходимо также уметь правильно проезжать подъемы и спуски – заранее выберите подходящую скорость и передачу.

### Что делать, если машину занесло

Несмотря на все меры предосторожности, в такую ситуацию может попасть любой водитель. Если занос уже случился, важно не терять самообладания и быстро выполнить следующие действия:

1. Повернуть руль в сторону заноса (задняя часть пошла влево – руль тоже влево, и наоборот);
2. Не нажимать на тормоз (иначе машина может потерять управление);
3. Не отпускать газ резко – это усилит занос (на заднеприводном авто нужно плавно снизить обороты, на переднеприводном – увеличить, чтобы тяга управляемых колес вывела машину из заноса).

### https://img2.fedpress.ru/thumbs/800/2022/11/2682/514721c3d40fcd0a8c7b48c8b6da9f88.jpg

### Если столкновение неизбежно

Самое важное – сохранять самообладание и не расслаблять мышцы, пока автомобиль не остановится. Вы должны стараться управлять машиной до последнего. Сделайте все, чтобы не столкнуться с другим авто – лучше и безопаснее будет врезаться в отбойник, дорожный знак, забор, улететь в кювет или даже в дерево.

Сталкиваясь с неподвижным объектом, постарайтесь, чтобы удар пришелся на весь бампер, а не на левое или правое крыло. Если удара избежать не удается – защищайте голову. На маленькой скорости полезно упереться руками в руль, а спину максимально вдавить в сиденье, напрягая все мышцы. При скорости больше 60 км/ч и отсутствии ремня безопасности спасатели рекомендуют прижаться грудью к рулевой колонке.

Пассажирам на переднем сидении следует закрыть руками голову и лечь на бок на сиденье. Если же вы едете на заднем – полезнее будет упасть на пол. В случае, когда в машине есть ребенок, его нужно накрыть собой.

### Что делать после аварии на гололеде

Сразу после ДТП определите, в какой части автомобиля вы оказались. Проверьте, не течет ли бензин, особенно если машина перевернулась, и не горит ли ваш транспорт.

[](https://fedpress.ru/news/52/incidents/3146051)

Если двери окажутся заблокированы – нужно вылезти из машины через окно, открыв его или разбив любым предметом. После того, как выберетесь, отойдите от автомобиля – он может взорваться.

При обнаружении травм у вас или ваших пассажиров немедленно вызывайте «скорую помощь». Даже если повреждения кажутся незначительными – помните, что в состоянии шока или стресса можно не заметить болевых ощущений, и в итоге ваше состояние ухудшится без надзора врачей.